

「じぶんで血糖チェック」のリニューアル（PHR と連動した情報提供）について

日本生命保険相互会社（社長：朝日智司、以下「当社」）および当社グループは、『誰もが、ずっと、安心して暮らせる社会』を目指して、あらゆる事業活動においてサステナビリティ経営を推進しており、人・地域社会・地球環境の 3 つの領域に重点を置き、地域の皆様とともにサステナブルに成長していくことを目指しています。

そのために、生命保険事業を中心に、アセットマネジメント・ヘルスケア・介護・保育などの様々な安心を提供する“安心の多面体”としての企業グループを、長期的に目指す企業像として掲げています。

この度、ヘルスケア事業の一環として「じぶんで血糖チェック（血糖変動チェックプラン）」をリニューアルし、「ニッセイ健康増進コンサルティングサービス（Wellness-Star☆）」のさらなる価値向上を図ります。参加者個人や団体担当者のユーザビリティ向上に加え、参加者個人が自身の健康データを管理していく Personal Health Record（以下「PHR」）と連動した健康情報の提供も実現し、さらなる生活習慣改善に寄与できるものとなります。

■PHR とは

PHR とは、生涯にわたり健康・医療・介護に関する情報を本人自ら把握することを指します。厚生労働省は、本人自身が情報を管理して医療従事者等と相談しながら自身の健康増進等に活用していく PHR の全体像を描いており、当社の本リニューアルも PHR の取り組みの一つです。

■じぶんで血糖チェックの目的・概要・リニューアルポイント

じぶんで血糖チェックは、当社が 2021 年度から提供を開始している、血糖値に着目した生活習慣の改善およびヘルスリテラシー向上を目的としたサービスです。当サービスを利用することにより、空腹時血糖が正常や境界域にある方でも、一般的な健康診断や人間ドックなどでは測定できない食後高血糖等をチェックすることができます。

今回のリニューアルのポイントは大きく 3 つあり、①団体担当者向けの管理機能向上、②参加者個人向けのユーザーインターフェースの改善、③PHR と連動した参加者個人毎への健康情報の提供です。

なお、本リニューアルに際し、株式会社 Welby（以下「Welby 社」）の PHR アプリ『Welby マイカルテ^{※1}』を基盤として採択します。Welby 社とは、子会社の株式会社 Welby ヘルスケアソリューションズ（以下「WHS 社」）に出資するとともに、PHR ソリューションの普及・推進に向けて、2023 年 12 月より三社間で業務提携^{※2} をしており、今回のリニューアルは三社間での業務提携におけるヘルスケア事業の一環の取り組みとなります。

【サービスの流れとリニューアルポイント】



FreeStyle リブレは米国 Abbott Diabetes Care Inc. が商標権を持つ高度管理医療機器です

※1 Welby マイカルテは、Welby 社が提供する PHR アプリ。アプリによって血圧や血糖値、体重などの測定や日々の食事や運動などの記録が可能で、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの自己管理や、医療機関との情報共有が可能。



Welby マイカルテ画面イメージ

※2 <https://www.nissay.co.jp/news/2023/pdf/20231221.pdf>

今後も、Welby 社および WHS 社と協力し、生活習慣病領域における未病・予防から治療・予後にわたる PHR の活用によって、個人が自ら健康管理に取り組むことをサポートしていきます。これにより、個人の生活習慣改善の支援のみならず、医療者との円滑なコミュニケーションも実現していき、より一層地域の健康長寿社会づくりに寄与し、一人ひとりがいきいきと自分らしく暮らせる環境づくりに貢献してまいります。

以上