

2025年3月11日
日本生命保険相互会社

「健康経営優良法人 2025（大規模法人部門 ホワイト500）」の認定について

日本生命保険相互会社（社長：清水博、以下「当社」）は、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する健康経営優良法人認定制度において、この度、「健康経営優良法人 2025（大規模法人部門 ホワイト500）」に認定されました。

健康経営優良法人認定制度は、健康経営^{®*1}を実践する法人を顕彰するために2017年から開始されました。当社は今回で9年連続の認定となります。総合評価においては、3,869法人中第51位～100位にランクインとなりました。

※1「健康経営[®]」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



健康経営の推進に向けた当社の主な取り組み

当社では、「心身の幸せの向上」「健康寿命の延伸」を健康経営の取組軸とし、職員一人ひとりの行動を「ニッセイ“健幸（けんこう）”アクション」と定義し、各種の支援取組を実施しています。

【生活習慣の改善に向けた取り組み】

- ・運動習慣の定着に向けて、ウォーキングアプリを活用したイベント「NISSAY WALK」を定期的に開催しています。また、一人ひとりの体力・健康課題に応じて、毎日10分多く運動を行う「NISSAY+10（プラス・テン）」運営を実施しています。
- ・喫煙習慣のある職員の禁煙チャレンジをサポートするため、就業時間内の禁煙や全社一斉の3カ月間禁煙チャレンジ運営を実施しています。
- ・生活習慣病予備群に対する取り組みの一環として、日本生命健康保険組合と協業し、特定保健指導を実施しています。また、全国の企業・団体に提供しているヘルスケア事業のプログラムを当社職員の生活習慣改善に活用しています。

[参考：糖尿病予防プログラム・血糖変動チェックプランについて]

当社は、事業者・自治体等向けサービス「糖尿病予防プログラム」「血糖変動チェックプラン」を、生活習慣病リスクを抱える当社職員（40歳未満の若年層を含む）へ提供しており、より健康的な生活習慣づくりやヘルスリテラシー向上に取り組んでいます。

■ご参考

- ・「糖尿病予防プログラム」サービス概要（2020年7月14日付プレスリリース）

<https://www.nissay.co.jp/news/2020/pdf/20200714.pdf>

- ・「血糖変動チェックプラン」サービス概要（2021年7月27日付プレスリリース）

<https://www.nissay.co.jp/news/2021/pdf/20210727.pdf>

【心の健康に関する取り組み】

- ・メンタルヘルスに関する相談窓口を設置し、全ての役員・職員へ案内しています。
- ・自らのストレスや心の健康について理解し、適切に対処できるよう、セルフケアに関する研修を実施しています。
- ・年1回実施しているストレスチェックの分析結果を所属ごとにフィードバックし、管理者による職場環境改善とラインケアに活用しています。また、全国の企業・団体に提供しているヘルスケア事業の集団分析高度化サービスを社内の職場環境改善に活用しています。

[参考：ストレスチェック集団分析高度化サービスの活用について]

当社は、2024年度にサービスローンチした、職場環境分析・コンサルティングサービス「SAAGAS（サーガス）※2」を、2023年度から先行して一部所属で活用し、職場の環境改善を推進してまいりました。2024年度のストレスチェックでは、活用した所属の多くで、総合健康リスクが改善しました。

※2 日本生命保険相互会社の登録商標。本サービスは、2023年12月に開催された「第31回日本産業ストレス学会」にて発表された技術を基盤としている。



■SAAGAS の活用による職場改善の取り組み

1. 東京大学と共同開発のアルゴリズムを用いたレポート
 - ・12尺度の職場環境要因と8つのアウトカム指標（休職、エンゲージメント、労働生産性等）の相関分析から、対処すべき課題を特定。
 - ・現場の課題に応じたヒント集をもとに、現場単位で具体的な改善策を実施。
2. EAP サービスとの連携
 - ・課題部署は、EAP（従業員支援プログラム）サービスを活用し、SAAGAS と連動した課題の深掘りと対策検討を追加でフォロー。

■ご参考

- ・「SAAGAS」サービス概要（2024年3月18日プレスリリース）
<https://www.nissay.co.jp/news/2023/pdf/20240318.pdf>
- ・日本の人事部 特集記事
<https://jinjibu.jp/article/det1/tieup/3619/>

今後も、「役員・職員一人ひとりが幸福な生活を送り、一致協力して会社の成長、社会の発展に貢献する」という、当社における「健康経営の目指す姿」の実現に向けて、取り組みを進めてまいります。

以上
2024-3472G, 広報部