

「健康経営優良法人 2023（大規模法人部門 ホワイト 500）」の認定について

日本生命保険相互会社（社長：清水博、以下「当社」）は、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する健康経営優良法人認定制度において、この度、「健康経営優良法人 2023（大規模法人部門 ホワイト 500）」に認定されました。

健康経営優良法人認定制度は、健康経営[®]※を実践する大規模法人を顕彰するために 2017 年から開始された認定制度で、当社は 7 年連続の認定となります。

※「健康経営[®]」は特定非営利活動法人 健康経営研究会の登録商標です。

健康経営の推進に向けた主な取り組み

当社では、職員の生活環境や働き方が多様化する中、生活習慣病の未然防止に向けた取り組みを推進しています。

【生活習慣病予備群への対応】

生活習慣病予備群に対する取り組みの一環として、日本生命健康保険組合と協業し、特定保健指導※を推進しています。2021 年度は対象者のうち約 7 割の職員が参加しました。

※特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、専門スタッフ（保健師、管理栄養士など）が生活習慣を見直すサポート

出典：厚生労働省「特定健診・特定保健指導について」

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000161103.html>

また、当社が事業者・自治体等に提供している「糖尿病予防プログラム」や「血糖変動チェックプラン」を、生活習慣病リスクを抱える当社職員に幅広く提供し、若年層も含め、健康づくりやヘルスリテラシー向上に取り組んでいます。

<糖尿病予防プログラム・血糖変動チェックプランについて>



《ご参考》血糖変動チェックプラン（事業者・自治体向け）

https://www.nissay.co.jp/hojin/wellness_star/kettohendo.pdf

【全層への対応】

運動習慣の定着に向けた取り組みの一環として、ウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」を活用したバーチャルイベントを定期的に開催しています。2022 年度は、延べ約 12,000 名が参加しました。また、屋内でも可能な取り組みとして、厚生労働省が推奨する「+10（プラステン）：今より 10 分多く体を動かそう」を所属単位で推進し、約 7,000 名が参加しました。

<「aruku&（あるくと）」について>



株式会社ONE COMPATHが運営する、日々のウォーキングをサポートすることを目的としたスマートフォンアプリで、どなたでも無料でご利用いただけます。

【主な特徴】

- ①日々の歩数を使った各種ミニゲームが楽しめます。
- ②ミニゲーム達成で、地域の名産品等が当たる抽選に参加できます。
- ③個人・チーム単位で、ランキング戦に挑戦できます。
- ④アプリ内に設定された多彩な散歩コースを楽しめます。
- ⑤さらに、適切な食生活等に関する専門家のコラムを閲覧でき、健康的な生活習慣定着のためのサポートが総合的に受けられます。

※aruku&（あるくと）の商標は、株式会社ONE COMPATHに帰属します。
※一部対応していない端末からはご利用いただけない場合がございます。
対応端末等の詳細は、「aruku&」公式ホームページにてご確認ください。
URL : <https://www.arukuto.jp/>

なお、当社ご契約者限定の「健康サポートマイル※」では、お客様が「健康状態を知り」「維持・改善を図る」ことを目的に、当社独自のポイント「サンクスマイル」が貯まるメニューを提供しています。「aruku&（あるくと）」を利用し、1 日 8,000 歩を 15 日達成すると、1 カ月につき、50 マイルが貯まります。

※健康サポートマイルは、当社ご契約者限定サービス「ずっともっとサービス」の一部として提供しています。

今後も、「役員・職員一人ひとりが幸福な生活を送り、一致協力して会社の成長、社会の発展に貢献する」という、当社における「健康経営の目指す姿」の実現に向けて、取り組みを進めてまいります。

以 上

2022-3540G, 広報部