

## ニッセイ インターネットアンケート ～「母の日」について～

日本生命保険相互会社（社長：清水博）は、「ずっともっとサービス」のサンクスマイルメニューの一つとして、ホームページ (<https://www.nissay.co.jp>) 内の「ご契約者さま専用サービス」にて、「母の日」に関するアンケート調査を実施しました。

### 《アンケート概要》

- 実施期間：2022年3月1日(火)～3月31日(木)
- 実施方法：インターネットアンケート(「ずっともっとサービス」のサンクスマイルメニュー)
- 回答者数：18,901名(男性：8,949名、女性：9,526名、性別回答なし：426名)

### ＜年代別回答者数＞

[名]

年代							合計
	～20代	30代	40代	50代	60代	70代～	
男性	496	1,169	1,804	3,024	1,794	662	8,949
女性	738	1,523	2,088	2,966	1,603	608	9,526
合計	1,234	2,692	3,892	5,990	3,397	1,270	18,901
占率	6.5%	14.2%	20.6%	31.7%	18.0%	6.7%	100.0%

### 《アンケート結果のポイント》

#### ポイント①

質問 1～2

- プレゼントを「贈る」と回答した方は、全体で74.9%と、昨年「贈る」と回答した方の割合と比べて0.7ポイント増加。
- プレゼントを「贈らない」理由として、「贈る習慣がないため」が52.4%と最も多く、次いで「コロナ禍で会えないため」が8.9%。

#### ポイント②

質問 3～5

- プレゼントを贈る方の予定・贈られる方の希望ともに最も多かったのが「生花・カーネーションを贈る・もらう」で、2番目が「食事をごちそうする・してもらう」。
- プレゼントを贈られる方のうち、23.1%が「手紙・メール・絵」を希望しているのに対して、「手紙・メール・絵」を贈る予定の方は3.4%となり、その差は19.7ポイント。
- プレゼントを贈る方のうち、64.3%の方がプレゼントを「直接会って贈る」と回答。

#### ポイント③

質問 6～7

- 贈る方のプレゼントの予算は「3,000円～5,000円未満」が42.3%と最も多く、それに対して、贈られる方は「金額にはこだわらない」という回答が33.7%で最多。
- 贈る方のプレゼントの平均予算は5,831円であったのに対し、贈られる方の希望金額の平均は3,182円となり、その差は約2,600円。

#### ポイント④

質問 8～14

- 半数以上の方が、母親と週に1回以上コミュニケーションを取ると回答。男女別で見ると、女性は64.9%、男性は41.9%と、その差は23.0ポイント。
- 母親とのコミュニケーションの頻度が高い方ほど、プレゼントを贈る割合が高い傾向。
- 母親になってほしい著名人は、吉永小百合さんが18.0%と6年連続で1位となり、その理由を「優しそうだから」と回答した方が最多。

質問1 今年「母の日」にプレゼントを贈る予定ですか？ (回答者数：13,108名)

質問2 プレゼントを贈らない理由は何ですか？ (回答者数：3,242名)

○プレゼントを「贈る」と回答した方は全体で 74.9%と、昨年「贈る」と回答した方の割合と比べて 0.7ポイント増加。  
 ○「贈る」と回答した方の割合を都道府県別で見ると、沖縄県が1位(88.9%)、2位が鹿児島県(87.3%)。  
 ○プレゼントを「贈らない」理由として、「贈る習慣がないため」が52.4%と最も多く、次いで「コロナ禍で会えないため」が8.9%。

■「贈る・贈らない」の回答割合

(今年)		(%)
贈る	贈らない	
74.9	25.1	

↑

(昨年)		(%)
贈る	贈らない	
74.2	25.8	

0.7ポイント増加

■「贈る」予定 (都道府県別)

順位	都道府県	占率 (%)
1	沖縄県	88.9
2	鹿児島県	87.3
3	高知県	85.7
4	福島県	84.8
5	熊本県	84.3
6	山梨県	83.0
7	愛媛県	82.3
8	福岡県	80.5
9	青森県	78.3
9	鳥取県	78.3

47都道府県中、上位8県は  
8割以上が「贈る」と回答

■「贈らない」理由

	(%)
	占率
贈る習慣がないため	52.4
コロナ禍で会えないため	8.9
何を買えばよいかわからないため	5.4
面倒くさいため	4.8
照れくさいため	4.0

質問3 [プレゼントを贈る方への質問] 「母の日」は何をする予定ですか？

(回答者数：9,733名) ※複数回答可

質問4 [プレゼントを贈られる方への質問] 配偶者・お子さまにしてほしいことは何ですか？

(回答者数：4,104名) ※複数回答可

質問5 [プレゼントを贈る方への質問] 「母の日」のプレゼントはどのように贈りますか？

(回答者数：9,609名)

○プレゼントを贈る方・贈られる方ともに「生花・カーネーションを贈る・もらう」が最も多く、2番目が「食事をごちそうする・してもらう」。  
 ○プレゼントを贈られる方のうち、23.1%が「手紙・メール・絵」を希望しているのに対して、「手紙・メール・絵」を贈る予定の方は3.4%となり、その差は19.7ポイント。  
 ○プレゼントを贈る方のうち、64.3%の方がプレゼントを「直接会って贈る」と回答。

■ [贈る方]何をする予定か

順位		(%) 占率
1	生花・カーネーションを贈る	43.7
2	食事をごちそうする	19.7
3	健康飲料・食品を贈る	18.7
4	小物・アクセサリーを贈る	9.4
5	衣類を贈る	8.9

7	手紙・メール・絵を贈る	3.4
---	-------------	-----

■ [贈られる方]何をしてほしいか

順位		(%) 占率
1	生花・カーネーションをもらう	32.4
2	食事をごちそうしてもらう	29.9
3	手紙・メール・絵をもらう	23.1
4	旅行をする	8.8
5	小物・アクセサリーをもらう	8.4

19.7ポイント差

■ プレゼントはどのように贈るか

	(%) 占率
直接会う	64.3
配送する	31.8
その他	3.9

6割以上の方が、プレゼントを「直接会って贈る」と回答

質問6 [プレゼントを贈る方への質問]プレゼントの金額はどの程度を考えていますか？ (回答者数：9,699名)

質問7 [プレゼントを贈られる方への質問]プレゼントの金額はどの程度を希望しますか？

(回答者数：4,090名)

- 贈る方のプレゼントの予算は「3,000円～5,000円未満」が42.3%と最も多く、それに対して、贈られる方は「金額にはこだわらない」という回答が33.7%で最多。
- 贈る方のプレゼントの平均予算は5,831円であったのに対し、贈られる方の希望金額の平均は3,182円となり、その差は約2,600円。
- プレゼントの予算を都道府県別で見ると、沖縄県が1位(7,655円)、2位が大分県(6,964円)。

■ [贈る方]プレゼントの予算

	(%)
	占率
3,000円未満	26.0
3,000円～5,000円未満	42.3
5,000円～10,000円未満	22.9
10,000円～30,000円未満	7.0
30,000円以上	0.8
お金をかけない	1.0

[贈る方]平均：5,831円

■ [贈られる方]プレゼントの希望金額

	(%)
	占率
3,000円未満	33.1
3,000円～5,000円未満	19.2
5,000円～10,000円未満	11.1
10,000円～30,000円未満	2.5
30,000円以上	0.3
金額にはこだわらない	33.7

[贈られる方]平均：3,182円

約2,600円の差

■ プレゼントの予算 (都道府県別)

		(円)
順位	都道府県	金額
1	沖縄県	7,655
2	大分県	6,964
3	富山県	6,717
4	東京都	6,432
5	兵庫県	6,387
6	愛媛県	6,359
7	大阪府	6,277
8	青森県	6,259
9	滋賀県	6,159
10	山梨県	6,077

沖縄県は「贈る」と回答した割合に次ぎ、  
プレゼントの予算も1位

<ニッセイ基礎研究所 生活研究部 上席研究員 久我 尚子のコメント>



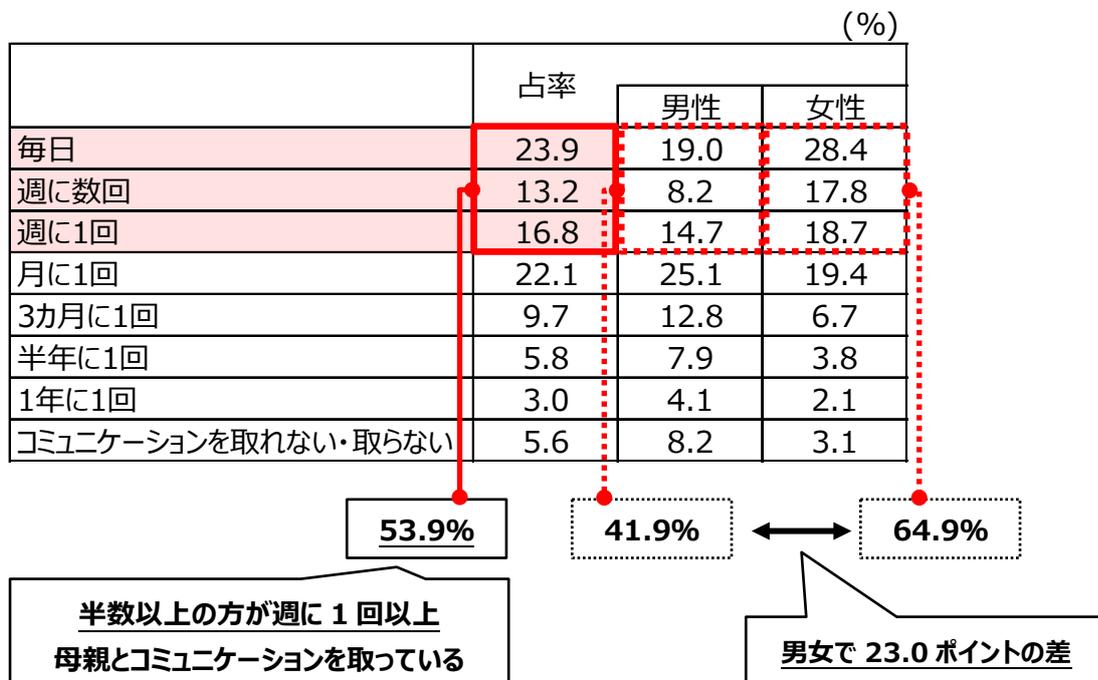
プレゼントを贈る側では「手紙・メール・絵を贈る」はわずか3.4%ですが、贈られる側の希望では23.1%を占めて3位にあがること、また、予算金額は贈る側の方が約2,600円高いことから、お金をかけた品物よりも、手紙や絵などの心をこめたプレゼントが一層、喜ばれそうです。

また、コロナ禍ではありますが、直接会ってプレゼントを贈るとの回答が6割を超えます。やはり「母の日」には直接会って感謝を伝えたい、喜ぶ顔を見たい、ということなのかもしれません。

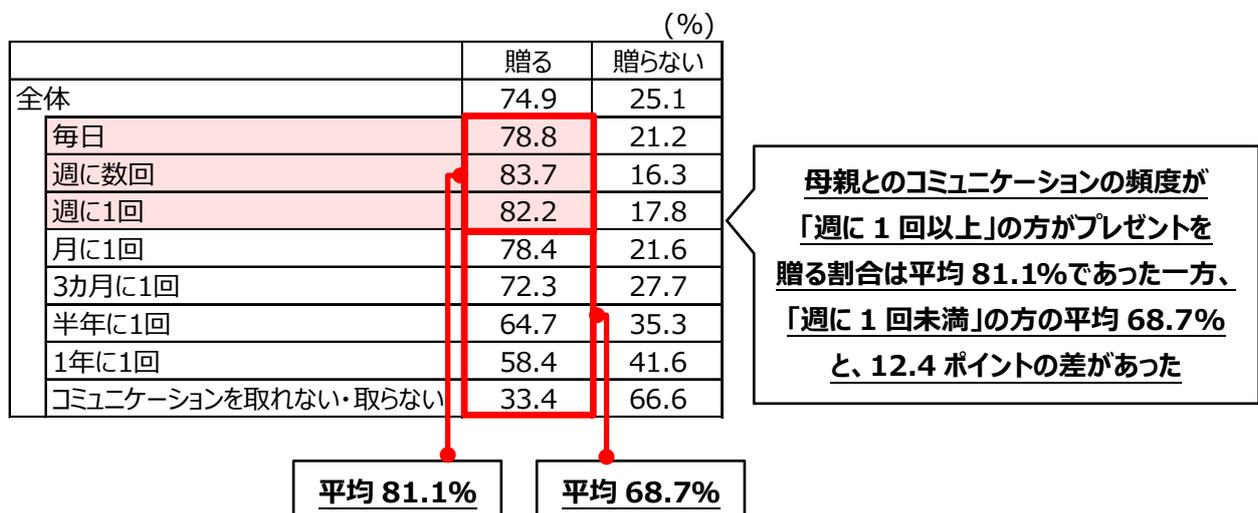
- 質問8 母親とどれくらいの頻度でコミュニケーションを取っていますか？ (回答者数：12,683名)  
 質問9 母親とコミュニケーションを取るときはどんなときですか？ (回答者数：12,556名) ※複数回答可  
 質問10 コロナ禍で母親とのコミュニケーションの頻度はどうなりましたか？ (回答者数：12,631名)  
 質問11 [コミュニケーションが減った方への質問]減った主な理由は何ですか？ (回答者数：3,113名)  
 質問12 コロナ禍などによる制約がないとしたら、母親と一緒にしたいことは何ですか？  
 (回答者数：12,490名) ※複数回答可

○半数以上の方が、母親と週に1回以上コミュニケーションを取ると回答した。男女別で見ると、女性は64.9%、男性は41.9%と、その差は23.0ポイント。  
 ○母親とのコミュニケーションの頻度が高いほど、プレゼントを贈る割合が高い傾向。  
 ○コロナ禍で母親とのコミュニケーションの頻度が「減った」と回答した方は25.0%で、そのうち8割以上の方が減った理由について「コロナ禍で会えなくなったため」と回答。  
 ○コロナ禍などによる制約がないとしたら、母親と一緒にしたいこととして、「食事に行く」と回答した方が49.7%と最も多く、次いで「旅行に行く」が40.2%。

■母親とどれくらいの頻度でコミュニケーションを取っているか



■母親とのコミュニケーションの頻度と母の日のプレゼントの関連性



■母親とコミュニケーションを取るときはどんなときか

(%)

順位		占率
1	母親の体調や様子が心配なとき	46.1
2	雑談がしたいとき	24.1
3	同居のため日常的にコミュニケーションを取っている	14.3
4	健康や体調の相談がしたいとき	8.0
5	家事・育児の相談をしたいとき	7.6

■コロナ禍で母親とのコミュニケーションの頻度はどうなったか

(%)

	占率
増えた	10.6
減った	25.0
特に変わらない	64.5

約 4 人に 1 人がコロナ禍で  
母親とのコミュニケーションの頻度が減少

■コミュニケーションが減った主な理由は何か

(%)

	占率
コロナ禍で会えなくなったため	81.2
外出頻度が減り話題が減ったため	4.0
コロナ禍に伴い仕事が忙しくなったため	3.0
子どもの面倒を見る時間が増え、忙しくなったため	1.7

■コロナ禍などによる制約がないとしたら、母親と一緒にしたいことは何か

(%)

順位		占率
1	食事に行く	49.7
2	旅行に行く	40.2
3	家でゆったり過ごす	22.6
4	買い物に行く	20.9
5	母親の悩み・話を聞く	11.6

<ニッセイ基礎研究所 生活研究部 上席研究員 久我 尚子くが なおこのコメント>

男性より女性の方が母親とコミュニケーションを取る頻度が高い背景には、日常生活や子育てのことなど共通の話題が多いことがあるのでしょうか。また、コミュニケーション頻度が高い方が「母の日」にプレゼント贈る割合は高い傾向がありますが、日頃、コミュニケーションを取ることが多いだけに感謝の気持ちを伝えたい事柄がたくさんある、また、プレゼントの好みを把握しやすいといった状況があるのかもしれませんが。

一方、コロナ禍で約 4 人に 1 人の方が母親とのコミュニケーション頻度が減っていますが、離れて暮らしているので直接会うことが難しい、母親が高齢なので感染リスクを極力防ぎたいという気持ちが見えるようです。

質問 13 母親になってほしい著名人は誰ですか？ (回答者数：17,285名)

質問 14 母親になってほしい主な理由は何ですか？ (回答者数：17,007名)

○母親になってほしい著名人は、吉永小百合さんが 18.0%と 6 年連続で 1 位となり、その理由を「優しそうだから」と回答した方が最多。

■母親になってほしい著名人は誰か

<全年代> (%)

順位		占率
1	吉永小百合	18.0
2	天海祐希	8.0
3	石田ゆり子	7.4
4	草笛光子	6.4
5	綾瀬はるか	4.2
6	風吹ジュン	4.1
7	木村佳乃	3.5
8	松嶋菜々子	3.4
9	黒木瞳	2.9
10	杏	2.6

<~20代> (%)

順位		占率
1	天海祐希	14.5
2	石田ゆり子	9.7
3	綾瀬はるか	9.2
4	松嶋菜々子	8.6
5	北川景子	5.9

<30代> (%)

順位		占率
1	石田ゆり子	12.6
2	天海祐希	11.4
3	松嶋菜々子	6.7
4	吉永小百合	6.4
5	綾瀬はるか	5.7

<40代> (%)

順位		占率
1	吉永小百合	14.2
2	石田ゆり子	9.6
3	天海祐希	9.2
4	風吹ジュン	6.1
5	黒木瞳	4.3

<50代> (%)

順位		占率
1	吉永小百合	22.1
2	草笛光子	8.1
3	天海祐希	6.5
4	石田ゆり子	6.1
5	風吹ジュン	5.2

<60代> (%)

順位		占率
1	吉永小百合	26.9
2	草笛光子	11.1
3	天海祐希	5.5
4	石田ゆり子	4.1
5	風吹ジュン	3.4

<70代~> (%)

順位		占率
1	吉永小百合	27.5
2	草笛光子	12.2
3	天海祐希	4.3
4	綾瀬はるか	2.7
5	木村佳乃	2.4

■母親になってほしい主な理由は何か

<全年代>

(%)

順位		家庭を明るくしてくれそう	優しそう	包容力がありそう	おしゃれ・綺麗	仕事を頑張る姿が格好いい	話を親身になって聞いてくれそう	家族を大切にしてくれそう	賢そう	その他
1	吉永小百合	6.0	29.8	18.2	8.7	3.4	10.3	11.3	7.9	4.4
2	天海祐希	33.8	2.1	18.3	3.1	18.7	6.8	3.5	4.4	9.4
3	石田ゆり子	20.8	33.9	11.8	15.2	1.6	4.0	6.7	1.2	4.8
4	草笛光子	8.4	6.4	26.5	19.0	13.0	8.0	4.2	5.3	9.2
5	綾瀬はるか	55.4	15.2	7.0	8.1	3.2	1.0	3.5	1.0	5.7

<～20代>

(%)

順位		家庭を明るくしてくれそう	優しいそう	包容力がありそう	おしゃれ・綺麗	仕事を頑張る姿が格好いい	話を親身になって聞いてくれそう	家族を大切にしてくれそう	賢そう	その他
1	天海祐希	30.1	0.6	12.3	4.3	27.0	8.6	5.5	4.9	8.6
2	石田ゆり子	18.9	33.3	17.1	13.5	0.9	7.2	4.5	1.8	2.7
3	綾瀬はるか	57.1	11.4	7.6	9.5	4.8	1.0	4.8	1.0	2.9
4	松嶋菜々子	11.0	23.0	10.0	34.0	6.0	4.0	6.0	5.0	2.0
5	北川景子	24.3	8.6	2.9	45.7	2.9	4.3	7.1	0.0	4.3

<30代>

(%)

順位		家庭を明るくしてくれそう	優しいそう	包容力がありそう	おしゃれ・綺麗	仕事を頑張る姿が格好いい	話を親身になって聞いてくれそう	家族を大切にしてくれそう	賢そう	その他
1	石田ゆり子	21.6	32.1	13.3	13.6	2.8	4.9	7.1	0.9	3.7
2	天海祐希	32.3	1.7	15.0	5.1	22.1	6.1	3.4	3.7	10.5
3	松嶋菜々子	7.5	20.2	9.2	33.5	6.4	2.3	12.7	4.0	4.0
4	吉永小百合	4.8	32.1	24.8	3.6	0.6	12.1	12.7	6.7	2.4
5	綾瀬はるか	56.5	17.7	9.5	6.1	2.0	1.4	2.0	0.7	4.1

<40代>

(%)

順位		家庭を明るくしてくれそう	優しいそう	包容力がありそう	おしゃれ・綺麗	仕事を頑張る姿が格好いい	話を親身になって聞いてくれそう	家族を大切にしてくれそう	賢そう	その他
1	吉永小百合	5.6	30.8	21.4	8.3	2.3	10.9	9.9	6.2	4.7
2	石田ゆり子	18.8	34.2	12.9	18.2	2.2	2.0	5.3	0.6	5.9
3	天海祐希	34.8	2.0	19.3	2.0	15.2	7.6	3.2	5.3	10.5
4	風吹ジュン	19.1	25.8	19.1	7.6	3.1	8.9	6.2	3.1	7.1
5	黒木瞳	8.8	17.5	11.9	36.9	5.0	2.5	9.4	3.1	5.0

<50代>

(%)

順位		家庭を明るくしてくれそう	優しいそう	包容力がありそう	おしゃれ・綺麗	仕事を頑張る姿が格好いい	話を親身になって聞いてくれそう	家族を大切にしてくれそう	賢そう	その他
1	吉永小百合	4.4	31.8	17.6	8.7	3.8	10.0	12.4	6.6	4.7
2	草笛光子	8.4	6.5	24.5	18.4	12.6	8.7	4.8	4.8	11.5
3	天海祐希	34.4	2.7	22.0	2.7	15.2	7.0	3.5	4.1	8.4
4	石田ゆり子	18.8	35.8	9.5	15.9	0.3	4.9	8.1	1.4	5.2
5	風吹ジュン	21.4	24.8	16.3	11.9	1.7	6.5	6.8	0.7	9.9

<60代>

(%)

順位		家庭を明るくしてくれそう	優しいそう	包容力がありそう	おしゃれ・綺麗	仕事を頑張る姿が格好いい	話を親身になって聞いてくれそう	家族を大切にしてくれそう	賢そう	その他
1	吉永小百合	7.0	26.5	16.6	10.6	4.3	10.5	10.4	9.5	4.6
2	草笛光子	6.6	5.2	27.2	19.2	16.0	8.0	2.6	5.4	9.7
3	天海祐希	33.3	1.1	21.5	1.7	22.0	4.5	1.1	5.1	9.6
4	石田ゆり子	30.0	32.3	8.5	10.8	0.8	1.5	8.5	1.5	6.2
5	風吹ジュン	29.1	27.3	5.5	10.9	4.5	9.1	5.5	0.0	8.2

<70代～>

(%)

順位		家庭を明るくしてくれそう	優しいそう	包容力がありそう	おしゃれ・綺麗	仕事を頑張る姿が格好いい	話を親身になって聞いてくれそう	家族を大切にしてくれそう	賢そう	その他
1	吉永小百合	10.6	28.3	16.1	7.7	2.9	9.3	10.0	12.2	2.9
2	草笛光子	8.1	8.1	25.7	27.9	12.5	4.4	2.9	6.6	3.7
3	天海祐希	46.0	8.0	14.0	2.0	10.0	6.0	8.0	2.0	4.0
4	綾瀬はるか	61.8	14.7	0.0	8.8	2.9	0.0	2.9	0.0	8.8
5	木村佳乃	44.4	18.5	0.0	3.7	7.4	3.7	11.1	7.4	3.7

以上