

「健康経営優良法人 2022（大規模法人部門 ホワイト 500）」の認定について

日本生命保険相互会社（社長：清水博、以下「当社」）は、この度経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人 2022（大規模法人部門 ホワイト 500）」に認定されました。

「健康経営優良法人 2022（大規模法人部門 ホワイト 500）」は、健康経営^{®*}を実践する大規模法人を顕彰するために 2017 年から開始された認定制度で、当社は 6 年連続の認定となります。

※「健康経営[®]」は特定非営利活動法人 健康経営研究会の登録商標です。

当社では、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けて職員の生活環境や働き方が変化
する中、生活習慣等の変化に関する職員アンケートを定期的に行い、健康経営の推進に向
けた取り組みに反映しています。

- ・生活習慣等の変化に関する職員アンケート結果（概要）【複数回答可】
 - －「運動不足になった（約 3 割）」、「行動制限などに対してストレスを感じている（約 3 割）」等、生活習慣等の変化による心身への影響を実感する中で、約 4 割の職員が「健康に対する意識が高まった」と回答。
- ・アンケート結果を踏まえた取り組み事例
 - －運動習慣の定着
ウォーキングアプリを活用したバーチャルイベントを定期的で開催し、2021 年度は延べ約 2.3 万名が参加しました。また、屋内でも可能な取り組みとして、厚生労働省が推奨する『+10（プラス・テン）：今より 10 分多く体を動かそう』のイベントツールを作成し、所属単位での取り組みも推進しています。
 - －メンタルヘルス対策
年に 1 度のストレスチェック実施時等に、セルフケアに関する動画を職員に提供し、日頃から自身のストレスに気づき、適切に対処できるよう取り組んでいます。
 - －ヘルスリテラシーの向上
新型コロナウイルス感染症に関する情報や、適切な食習慣・運動習慣等の生活習慣病予防やがん予防に関する情報を定期的に発信し、ヘルスリテラシーの向上に取り組んでいます。がん検診については受診率が向上するなど、一人ひとりの具体行動にもつながってきています。

今後も、「役員・職員一人ひとりが幸福な生活を送り、一致協力して会社の成長、社会の発展に貢献する」という、当社における「健康経営の目指す姿」の実現に向けて、取り組みを進めてまいります。

<ご参考>

経済産業省ホームページ「健康経営優良法人認定制度」について

http://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html

以 上

2021-3359G, 広報部