

2021年3月5日  
日本生命保険相互会社

## 「健康経営優良法人 2021（大規模法人部門 ホワイト 500）」の認定について

日本生命保険相互会社（社長：清水博、以下「当社」）は、このたび経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人 2021（大規模法人部門 ホワイト 500）」に認定されました。

「健康経営優良法人 2021（大規模法人部門 ホワイト 500）」は、健康経営<sup>®</sup>\*を実践する大規模法人を顕彰するために 2017 年から開始された認定制度で、当社は 5 年連続の認定となります。

※「健康経営<sup>®</sup>」は特定非営利活動法人 健康経営研究会の登録商標です。

### <健康経営の推進に向けた主な取り組み>

#### ・生活習慣病の予防

－特定保健指導<sup>※</sup>に関する理解促進ならびに参加意欲の向上を目的とした啓発動画を作成し、配信しています。

※特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、専門スタッフ（保健師、管理栄養士等）が生活習慣を見直すサポートをすること。

#### ・禁煙の推進

－産業医による禁煙サポートや、喫煙による健康リスクや周囲への影響等に関する禁煙教育を実施しています。また、禁煙推進の一環として、2020 年 3 月末より全社敷地内全面禁煙を実施しています。

#### ・メンタルヘルス対策

－年に 1 度、メンタルヘルス不調の未然防止を目的にストレスチェックを実施しています。管理者向けには所属毎の「結果レポート」の活用に向けた研修を実施し、職場環境改善に取り組んでいます。

#### ・ヘルスリテラシーの向上

－約 7 万名の職員に対し、健康維持・増進に向けた WEB 研修を実施しています。また、コロナ禍における生活習慣に関する全職員アンケートを実施しました。アンケート結果等を踏まえ、感染予防に加え生活習慣の改善や免疫力の向上等に役立つ情報を定期的に発信しています。

今後も健康経営の推進に向けた取り組みを通じ、個人の幸福、会社の発展、地域・社会への貢献を進めてまいります。

### <ご参考>

経済産業省 HP「健康経営優良法人認定制度」について

[URL]

[http://www.meti.go.jp/policy/mono\\_info\\_service/healthcare/kenkoukeiei\\_yuryouhouzin.html](http://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html)

以上