

「第8回健康寿命をのばそう！アワード」＜生活習慣病予防分野＞

厚生労働省健康局 優良賞 企業部門の受賞について

日本生命保険相互会社（社長：清水博、以下「当社」）は、厚生労働省スマート・ライフ・プロジェクトが主催する「第8回健康寿命をのばそう！アワード」＜生活習慣病予防分野＞において、厚生労働省健康局 優良賞 企業部門を受賞しました。

当社では、個人のご契約者向けの「ずっともっとサービス」において、お客様の健康増進取組に対してサンクスマイルが貯まる「健康サポートマイル」を2017年4月に導入しました。

この「健康サポートマイル」の導入は、健康診断・がん検診の受診やスポーツイベントへの参加等、お客様の健康増進をサポートすることを目的としており、2018年4月には、スマートフォンアプリ「aruku&（あるくと）」^{※1}を活用し、歩数目標の達成に応じてマイルが貯まる仕組みも追加する等、更なる充実を図っています。

また、当社では、健康経営[®]^{※2}の推進に向けた取組の一環として全役員・職員向けに「aruku&（あるくと）」を活用した「ニッセイ・ウォーキングフェスタ」を開催しています。2018年度から年間3回、一人ひとりの生活習慣改善に向け取組んでおり、2018年度は延べ約10万名が参加しました。

今回の受賞は、全国約5万名の営業職員が、お客様へ健康増進取組の大切さをお伝えする啓発活動や、お客様の健康増進を促すご契約者向けサービス、従業員に対する取組等、幅広い視点からの健康増進取組について高く評価されたものです。

今後も引き続き、お客様・社会の「健康増進」に資する魅力的な商品・サービスの提供に努めてまいります。

※1 「aruku&（あるくと）」は、株式会社 ONE COMPATH の登録商標です。

※2 「健康経営[®]」は特定非営利活動法人 健康経営研究会の登録商標です。

《健康寿命をのばそう！アワードの概要》（出典：スマート・ライフ・プロジェクトHP）

厚生労働省が推進する「スマート・ライフ・プロジェクト」が掲げる4つのテーマ（適度な運動、適切な食生活、禁煙、健診・検診の受診）を中心に、企業・団体・自治体において、健康増進・生活習慣病予防への貢献に資する優れた啓発・取組活動の奨励・普及を図ることを目的とした表彰制度です。

厚生労働省
スマート・ライフ・プロジェクト
寿
健康寿命を
のばそう！
AWARD



<参考①：健康サポートマイルのイメージ>



<参考②：aruku& (あるくと) について>

株式会社 ONE COMPATH が運営する、日々のウォーキングをサポートすることを目的としたスマートフォンアプリで、どなたでも無料でご利用いただけます。

【主な特徴】

- ① 日々の歩数を使用した各種ミニゲームが楽しめます。
- ② ミニゲーム達成で、地域の名産品等が当たる抽選に参加できます。
- ③ 個人・所属単位で、ランキング戦に参加できます。
- ④ アプリ内に設定された多彩な散歩コースを楽しめます。
- ⑤ 更に、適切な食生活等に関する専門家のコラムを閲覧でき、健康的な生活習慣定着のためのサポートが総合的に受けられます。

※一部対応していない端末からはご利用いただけない場合がございます。
対応端末等の詳細は、「aruku& (あるくと)」公式HPにてご確認ください。

URL : <https://www.arukuto.jp/>



ニッセイ・ウォーキングフェスタは「aruku& (あるくと)」を活用した、全役員・職員が対象のウォーキングイベントです。個人・所属単位での期間内の平均歩数により順位付けを行い、アプリ内や社内イントラネットを通じて共有化を行っています。2018年度から年3回開催し、2018年度は延べ約10万名が参加しました。

以上