

2018年3月14日
日本生命保険相互会社

Amazon Alexa への「認知症対策スキル」の提供について

～『Gran Age プロジェクト』の推進～

日本生命保険相互会社（社長：筒井義信、以下「当社」）は、2018年3月20日（予定）から「Amazon Alexa」（クラウドベースの音声認識サービス）に対応した認知症対策スキル『ニッセイ脳トレ』（以下「当スキル」）を提供します。

当社は、中期経営計画「全・進^{ぜん しん}-next stage-」において、「人生100年時代をリードする日本生命グループに成る」ことを目指しています。生命保険事業と親和性のある「子育て支援」「ヘルスケア」「高齢社会対応」を中心に、これまでの枠を超えた「保険+α」の新たなビジネスを展開し、少子・高齢化や健康寿命の延伸等、社会課題への対応を進めています。

近年の高齢化・長寿化の進展により、認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気となっています。認知症予防には、日常的な脳への刺激や生活習慣の改善が有効^{※1}とも言われており、当スキルでは、「短期記憶のトレーニングに役立つクイズ」・「生活習慣アドバイス」等多数のコンテンツを、ユーザーが毎日継続しやすい仕組みで提供いたします。

なお、当スキルは、認知症研究の第一人者である朝田隆医師の監修により、ニッセイ情報テクノロジー株式会社が開発中の介護予防サービス^{※2}のノウハウを活用しており、このような音声による認知症対策スキルは、国内生命保険業界で初めて^{※3}Alexaに対応した取組のひとつです。（特許出願準備中）

当社は、東京大学高齢社会総合研究機構（I0G）や株式会社ニッセイ基礎研究所の協力のもと、ジェロントロジーの考え方に基づいて、『Gran Age プロジェクト』を推進しています。「人生100年時代のベストサポーター」として、引続き、シニア向け商品・サービスを拡充し、ヘルスケア領域等、高齢社会の様々な課題の解決に努めてまいります。

※1 Plassman BL, Williams JW Jr., Burke JR, Holsinger T, Benjamin S. Systematic review: factors associated with risk for and possible prevention of cognitive decline in later life. *Annals of Internal Medicine* 2010;153:182-193

朝田隆著「認知症予防対策の効果とこれからの方向性」総合リハビリテーション 44(1), 15-19, 2016-1

※2 元気高齢者が自らの介護予防の為、認知症・フレイル・ロコモ等の対策トレーニングをお茶の間のテレビ等で実践し、問診により介護予兆を検知するサービス。2018年中にサービス開始予定。

※3 当社調べ(2018年2月末時点)。

<Amazon Alexa/Echo>

- Echo は、Alexa に対応したスマートスピーカーです。音声によりハンズフリーで操作できます。
- Alexa は、クラウドベースの音声認識サービスであり、Echo の頭脳です。各社のサービスを Alexa に対応させることにより、「Alexa スキル」として、Alexa ユーザーに提供することが可能になっています。

URL:<https://www.amazon.co.jp/b?node=5262653051>



<ニッセイ脳トレの概要>

- Amazon Echo をお持ちの方は、どなたでも無料でご利用いただけます。
- 「認知トレーニング」と「生活習慣アドバイス」を楽しめる、脳トレコンテンツです。
- Amazon Echo に話しかけるだけで、脳トレの利用が可能です。
- 認知症研究の第一人者が監修する実践的なコンテンツでありながら、全年齢層が楽しめるクイズ形式で構成されています。

URL:https://www.nissay.co.jp/kaisha/granage_pj/service/index.html

ニッセイ 脳トレ

for

Amazon Alexa

認知症対策にもつながる
脳トレゲームを楽しもう



<監修：朝田隆 医師>

※当社から朝田隆医師に依頼し執筆いただいたものです。



人生100年時代が到来したといえる今日、長寿を満喫するには脳の健康が基本になります。また、インターネットが成熟し、IoT やスマートスピーカー等で、情報技術が今まで以上に身近になりつつあります。スマートスピーカー等のデバイスの上手な利用は、**脳の健康寿命**を伸ばすと期待できます。このコンテンツには、新しい優れたもののアイデアがぎゅっと詰まっています。若いときからこうしたコンテンツを習慣的に使うことこそ**生涯現役脳**の秘訣だと考えます。

医療法人社団創知会理事長（メモリークリニックお茶の水・取手）

東京医科歯科大学特任教授 筑波大学名誉教授

朝田 隆

<アマゾンジャパン合同会社>

※当社からアマゾンジャパン合同会社に依頼し執筆いただいたものです。

Amazon Alexa は世界中のユーザーと開発者に支えられており、常に賢くなっています。私たちは、こうした Alexa とそれに対応した Echo を通じて、あらゆるユーザーに便利な音声体験を創出していくことを目指しています。

この度日本生命保険相互会社が発表された『ニッセイ脳トレ』は非常に品質もよく、幅広い世代でお楽しみいただけるスキルです。また、認知症対策という社会課題に向けたスキルを展開することで、高齢者を始め多くの Alexa ユーザーがより元気になるお手伝いになればと期待しています。脳トレコンテンツが良いユースケースとなり、Alexa が生活の一部として浸透し、ユーザーの日々をより支えられることを期待しています。

アマゾンジャパン合同会社 Alexa エクスペリエンス&デバイス事業部

プロダクトマネジメント シニアマネージャー

カレン・ルービン

以上

(ご参考)『Gran Age プロジェクト』について

日本の平均寿命^{※4}は年々伸長しており、50年前と比較して10歳以上上昇しています。また、平均寿命を超えて90歳、100歳と長生きされる方も少なくはなく、まさに“人生100年”ともいえる長寿社会が到来しています。

当社では、「人生100年時代」を生きるお一人おひとりが「安心して・自分らしく」過ごすことができる社会づくりをサポートするため、『Gran Age プロジェクト』（ロゴ右図参照）を推進しています。『Gran Age プロジェクト』では、東京大学高齢社会総合研究機構（IOG）や株式会社ニッセイ基礎研究所の協力のもと、ジェロントロジーの考え方にに基づき、シニアに寄り添った様々な取組を推進しています。



※4 0歳時点の平均余命（平均余命：ある年齢の人々が、その後何年生きられるかの平均年数）
出典：厚生労働省「簡易生命表」

～ジェロントロジー（Gerontology）とは～

AGING（加齢・高齢化）が研究テーマであり、加齢に伴う心身の変化を研究し、高齢社会に起こる個人と社会の様々な課題を解決することを目的とした学問で、加齢学や高齢社会総合研究とも訳されます。

AGINGに関するすべての研究を包含するため、ジェロントロジーが取扱う研究範囲は極めて広く、医学、看護学、理学、工学、法学、経済学、社会学、心理学、倫理学、教育学等のあらゆる専門分野が含まれることとなります。

<協力：秋山弘子 特任教授>

※当社から秋山弘子特任教授に依頼し執筆いただいたものです。

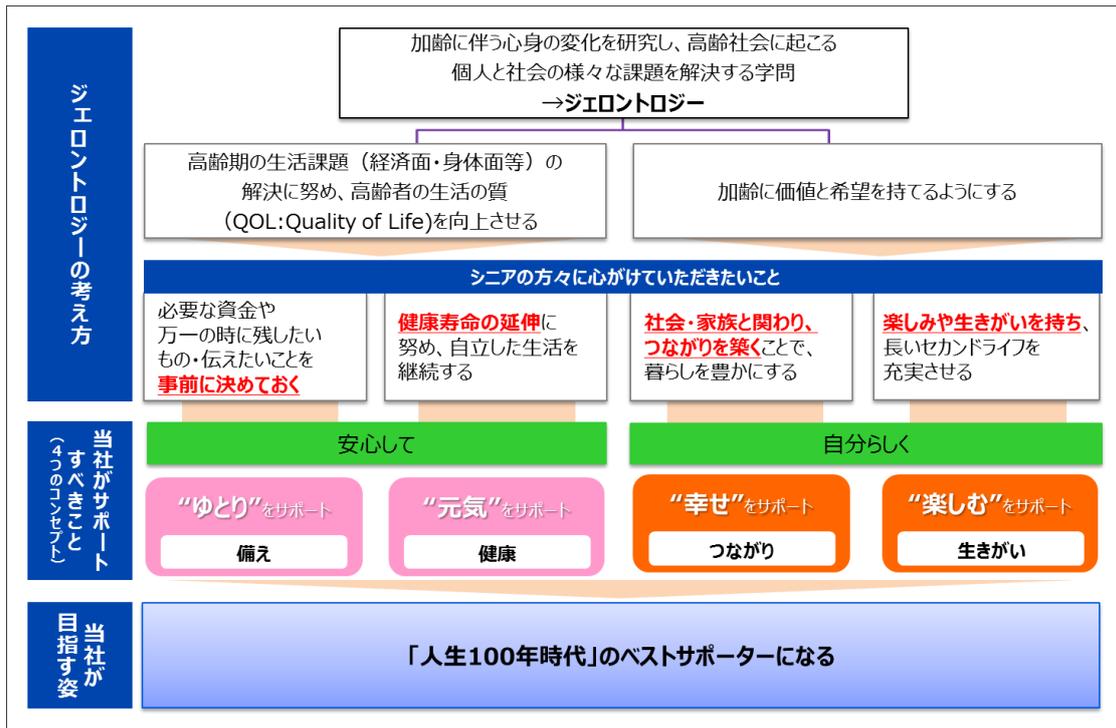


日本は、世界に誇る長生きの国となり、私たちとしては、人生100年時代に備えて、様々な準備しておく必要があります。長生きに伴い、経済面・身体面等での不安や課題も生じますが、何歳になっても、“人生はこれから”という気持ちで“明るい”長寿時代を実現していきたいものです。皆様には、ジェロントロジーの考え方を参考にいただきながら、「人生100年時代」をより豊かで明るいものにするために、なるべく若い年齢から自身のセカンドライフについて考え、デザインしていただきたいと思います。

東京大学 高齢社会総合研究機構 特任教授 秋山 弘子

■ジェロントロジーの考え方に基づいた『Gran Age プロジェクト』4つのコンセプト

ジェロントロジーでは、「高齢期の生活課題（経済面・身体面等）の解決に努め、高齢者の生活の質（QOL：Quality of Life）を向上させること」と「加齢に価値と希望を持てるようにすること」が重要とされています。当社は、お一人おひとりの「人生100年時代」をより豊かで明るいものにしていただくため、ジェロントロジーの考え方を踏まえ、“ゆとり”“元気”“幸せ”“楽しむ”の4つのコンセプトを設定しています。



■ 『Gran Age プロジェクト』 の具体取組について

4つのコンセプトに基づいて、魅力的な商品・サービスの開発に加え、全国約5万名の営業職員を中心としたフェイス・トゥ・フェイスの強みをいかし、地域社会への貢献活動等も積極的に進めています。今後も、シニアに寄り添った様々な取組を通じ、“明るい”長寿時代をサポートしてまいります。

4つのコンセプトに基づいた『Gran Age プロジェクト』具体取組のご紹介

ゆとり 備え	<div style="background-color: #f8bbd0; padding: 5px; border-radius: 10px; text-align: center;"> ニッセイ長寿生存保険（低解約払戻金型）「Gran Age」 </div> <p>2016年4月に、長いセカンドライフを「安心して・自分らしく」お過ごしいただくために、シニアのお客様向けのニッセイ長寿生存保険（低解約払戻金型）「Gran Age」を発売しました。当商品は、死亡時に保険金をお支払するという従来の死亡保障とは異なり、死亡時のお支払金を抑え、長生きした際に大きな金額をお支払するという考え方にもとづき開発した、「長生きのための新しい保険」です。死亡保障を行わず、解約払戻金を低く設定することで年金額（年金原資）を大きくした商品は、国内生命保険業界初*となります。</p> <p><small>*年金開始日前の死亡払戻金をお支払いいただいた保険料よりも小さくすることにより、お受取りいただく年金額を大きくした商品性は、国内の生命保険業界初となります（2016年3月現在、当社調べ）。</small></p>
元気 健康	<div style="background-color: #f8bbd0; padding: 5px; border-radius: 10px; text-align: center;"> New 認知症対策スキル『ニッセイ脳トレ』 </div> <p>Amazon Echoをお持ちであれば、どなたでも無料でご利用いただけます。「短期記憶のトレーニングに役立つクイズ」・「適切な生活習慣アドバイス」で、日常的な認知症対策取組をサポートするコンテンツとなっています。</p>
幸せ つながり	<div style="background-color: #f8bbd0; padding: 5px; border-radius: 10px; text-align: center;"> 「認知症サポーター」取得に向けた全社的な取組の推進 </div> <p>認知症への理解促進や認知症で困っている地域の人を会社としてサポートするため、約1.8万人（2018年1月時点）の認知症サポーターを養成しております。</p> <div style="text-align: right;">  </div>
楽しむ 生きがい	<div style="background-color: #f8bbd0; padding: 5px; border-radius: 10px; text-align: center;"> 全国健康福祉祭（ねんりんピック）への協賛 </div> <p>ねんりんピックは、60歳以上を中心に、あらゆる世代の人たちが、楽しみ、交流を深めるスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典です。厚生労働省、開催都道府県・政令指定都市、長寿社会開発センターが主催し、これまでに30回開催されています。当社では、第29回長崎大会、第30回秋田大会に協賛し、ボランティア派遣などを通じて大会を盛り上げています。</p> <div style="text-align: right;">  </div>

上記以外の具体取組につきましても、『Gran Age プロジェクト』ホームページでご紹介しています。是非ご覧ください。

URL:https://www.nissay.co.jp/kaisha/granage_pj/index.html