

## ニッセイ インターネットアンケート

### ～10月:「長生き」に関する調査結果について～

日本生命保険相互会社(社長:筒井義信)は、「ずっともっとサービス」のサンクスマイルメニューのひとつとして、ホームページ(<http://www.nissay.co.jp>)内の「ご契約者さま専用サービス」にて、「長生き」に関するアンケート調査を実施いたしました。

#### 《調査概要》

- 調査期間：平成28年5月1日(日)～5月26日(木)
- 実施方法：インターネット(PC・携帯電話モバイルサイト)による回答
- 調査対象：「ずっともっとサービス」のサンクスマイルメニューアンケートへの訪問者
- 回答者数：10,973名(男性:5,788名、女性:5,185名)

<年代別回答者数>

[名, %]

年代	年代						合計
	～20代	30代	40代	50代	60代	70代～	
男性	423	952	1,632	1,568	870	343	5,788
女性	477	940	1,373	1,309	736	350	5,185
合計	900	1,892	3,005	2,877	1,606	693	10,973
占率	8.2	17.3	27.4	26.2	14.6	6.3	100.0

#### 《調査結果のポイント》

##### ポイント①

質問1

- 何歳からが「長生き」だと思うかは、男女ともに「80歳以上」がトップ。
- 平均すると、男性が「81.7歳以上」、女性が「83.0歳以上」と、女性の方がより高齢を長生きと思うという傾向があった(女性の5人に1人は「90歳以上」と回答)。

##### ポイント②

質問3

- 長生きしたいと思う方は、全体の半数以下。
- また、自分が実際に長生きできると思う方は、更に低い3割に満たず、長生きに自信のない方が多い。

##### ポイント③

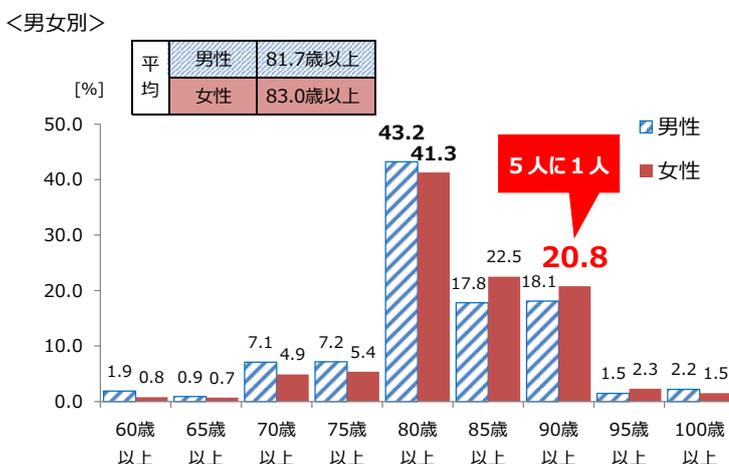
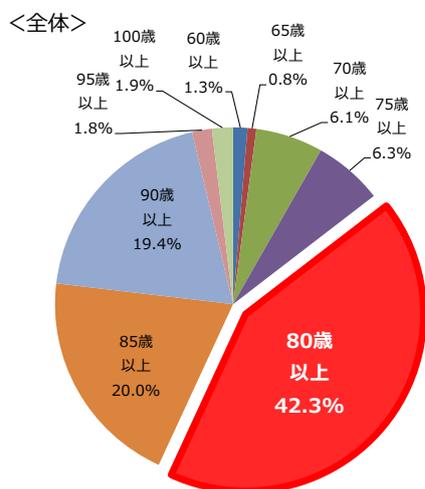
質問5・8

- 長生きすることに不安を感じる方は54.4%と、2人に1人が「不安」を感じている。
- 男女別でみると、女性の方がより不安を感じている方が多い。
- 素敵な年の取り方をしていると思うシニア世代の有名人トップは、加山雄三さん。次いで、所ジョージさん、吉永小百合さんがランクインした。

## 質問1 何歳から「長生き」だと思えますか？

(回答者数：10,973名)

- 男性・女性ともに「80歳以上」がトップ(合計:42.3%、男性:43.2%、女性41.3%)
- 平均すると、男性が「81.7歳以上」、女性が「83.0歳以上」と女性の方がより高齢を「長生き」と思うという傾向があり、女性の5人に1人(20.8%)は「90歳以上」と回答



## 質問2 長生きして楽しみたいことは何ですか？

(回答者数：10,973名)

- 長生きして楽しみたいことは、「国内外旅行」がトップ(合計54.1%)。次いで「特にない」が第2位
- 男女別でみると、男性は「スポーツ」が上位に入り、女性は「芸術活動・美術活動」が上位に入った

順位	全体 (占率)	男性 (占率)	女性 (占率)
1位	国内外旅行 (54.1)	国内外旅行 (52.5)	国内外旅行 (55.9)
2位	特にない (15.6)	特にない (15.6)	特にない (15.7)
3位	田舎暮らし・田舎と都会の行き来 (6.7)	田舎暮らし・田舎と都会の行き来 (7.8)	その他 (6.5)
4位	その他 (6.0)	スポーツ (7.0)	田舎暮らし・田舎と都会の行き来 (5.6)
5位	スポーツ (5.1)	その他 (5.6)	芸術活動・美術活動 (5.3)
6位	芸術活動・美術活動 (4.3)	芸術活動・美術活動 (3.4)	海外長期滞在 (3.9)
7位	海外長期滞在 (3.3)	地域活動・ボランティア活動 (3.2)	地域活動・ボランティア活動 (3.2)
8位	地域活動・ボランティア活動 (3.2)	海外長期滞在 (2.8)	スポーツ (3.0)
9位	資産運用・投資 (1.6)	資産運用・投資 (2.2)	資産運用・投資 (1.0)

### <ニッセイ基礎研究所 久我尚子 主任研究員のコメント>



実に、全体の約4分の1が、「長生き」と思う年齢を90歳以上と回答しており、平均寿命の伸長によって、「長生き」と思う年齢が上がっているようです。また、男性より女性の方が、「長生き」と思う年齢が高い傾向がありますが、これは、女性の方が男性より平均寿命が長いためでしょう(男性:80.5歳、女性:86.8歳、厚生労働省「平成26年簡易生命表の概況」)。

長生きで楽しみたいことは、男女とも「国内外旅行」が圧倒的に多いですが、その他の項目を見ると、わずかな差ではありますが、男性では「田舎暮らし・田舎と都会の行き来」や「スポーツ」が、女性では「芸術活動・美術活動」の選択割合がやや高いことから、男性では高齢期の楽しみについてアウトドア志向が強く、女性ではインドア志向が強い傾向があるようです。

質問3 長生きしたいと思いますか？  
長生きできると思いますか？

(回答者数：10,973名)

○長生きしたいと思う方は、「思う」(24.1%)「まあ思う」(22.2%)を足しても半数に満たない結果となった  
○自分が実際に長生きできると思う方は、「思う」(13.0%)「まあ思う」(16.7%)を足しても3割に満たず、更に低い結果となった

		思う	まあ思う	どちらとも いえない	あまり 思わない	思わない	
長生きしたいと思うか		24.1	46.3	22.2	30.5	14.4	8.8
男性		25.8	23.1	29.9	13.7	7.5	
女性		22.2	21.2	31.1	15.2	10.2	
		▲16.6pt					
長生きできると思うか		13.0	29.7	16.7	43.5	17.7	9.1
男性		13.4	15.0	43.4	18.6	9.6	
女性		12.5	18.6	43.6	16.7	8.5	

質問4 長生きするために最も必要なことは何だと思えますか？

(回答者数：10,973名)

○長生きするために最も必要なことは、「健康管理」が断トツでトップ  
(合計:77.8%、男性:77.2%、女性:78.6%)  
○男性の20代以下は「節約・貯金」が1割を超え、経済面での不安が他の年代に比べて高い結果となった

		健康管理 (運動習慣・食生活 の管理・禁煙等)	節約 貯金	家族・友人 等との会話	趣味 習い事	ライフプラン を立てる	地域活動 ボランティア活動	その他	特に必要な ことはない
男性計		77.2	6.6	3.4	4.5	3.3	0.6	1.0	3.5
~20代		72.1	10.2	5.2	5.2	4.0	0.0	0.9	2.4
30代		74.6	7.2	3.3	5.3	3.8	0.4	1.9	3.6
40代		75.2	8.3	3.4	4.5	3.9	0.6	0.7	3.4
50代		79.0	6.0	2.7	3.8	3.7	0.8	1.0	3.0
60代~		81.4	3.2	3.5	4.5	1.4	0.9	0.7	4.4
女性計		78.6	7.2	5.0	3.5	2.6	0.4	0.8	2.0
~20代		79.9	7.3	4.0	3.6	2.7	0.2	0.4	1.9
30代		77.0	8.6	5.3	3.3	3.5	0.1	1.1	1.1
40代		77.1	9.5	4.7	3.1	2.8	0.3	0.4	2.1
50代		79.2	5.7	5.0	3.6	2.9	0.7	1.1	1.8
60代~		80.5	4.8	5.5	3.8	1.3	0.5	0.6	3.0
総計		77.8	6.9	4.1	4.0	3.0	0.5	0.9	2.8

<ニッセイ基礎研究所 久我尚子 主任研究員のコメント>

平均寿命が伸びる一方で、長生きをしたいと思う方は半数弱、長生きができると思う方は3割弱で、長生きに対して積極的とは言いきれないようです。これは、長生きするために最も必要なことの首位が「健康管理」であるように、高齢期も健康でいられるかどうかを課題に感じる方が多いためでしょう。

また、20代男性では、2位の「節約貯金」の選択割合が他年代と比べて、やや高いことが特徴的です。近年、若者で非正規雇用者が増加し、収入に不安のある層が増えています。また、少子高齢化による社会保障の世代間格差も懸念され年金不安なども強まっています。男性は女性より経済的な責任を感じやすいため、「節約貯金」への課題意識も強いのでしょうか。

質問5 長生きすることに不安を感じますか？

(回答者数：10,973名)

- 「とても不安」(17.4%)「やや不安」(37.0%)を合計すると54.4%となり、2人に1人が「不安」を感じている結果となった  
 ○特に、女性は合計すると59.4%となり、男性(50.1%)に比べて約10ポイント高く、男女での差が顕著であった

		[%]					
		とても不安	やや不安	どちらとも いえない	あまり 不安ではない	不安ではない	
全体		17.4	54.4	37.0	28.3	10.7	6.6
男性		15.0	50.1	35.1	30.1	12.2	7.6
女性		20.2	59.4	39.2	26.2	8.9	5.6

質問6 具体的にどのような不安がありますか？

(回答者数：7,681名) ※複数回答可

- 「老後の生活費や医療費」など経済面での不安を選んだ方が男性・女性ともに最も多くなった  
 (男性:65.0%、女性:67.2%)  
 ○年代別では、60代以上のみ「老後の生活費や医療費」よりも「自分の健康・病気」の不安が上回った

		[%]								
		老後の 生活費や医療費	自分の 健康・病気	家族の 健康・病気	自分の 介護	家族の 介護	家族の 死亡	人間関係 (いざという時に頼 る相手がいない)	社会情勢 経済情勢	その他
男性計		65.0	55.7	26.6	24.4	16.7	8.3	7.2	7.8	1.7
~20代		74.2	53.8	22.0	15.5	14.0	11.0	5.7	9.5	0.8
30代		68.1	48.4	24.8	24.3	16.8	10.5	10.8	9.7	2.0
40代		69.7	55.3	24.1	26.4	18.4	9.1	9.0	8.9	2.0
50代		65.9	57.6	29.7	25.8	18.1	6.9	6.6	6.9	1.5
60代~		50.9	60.4	29.2	22.4	12.8	6.3	2.9	5.1	1.6
女性計		67.2	56.2	26.6	27.9	17.3	8.5	8.7	6.7	1.0
~20代		72.3	48.8	25.9	25.6	17.7	11.3	10.7	9.1	1.2
30代		75.5	50.9	29.4	25.2	19.7	12.0	8.5	10.3	0.7
40代		72.3	55.7	26.7	27.8	19.5	9.2	10.5	6.2	1.4
50代		65.8	58.8	26.1	30.7	17.2	8.3	9.1	6.0	1.1
60代~		51.3	61.6	24.9	28.0	11.9	3.3	4.7	3.8	0.7
総計		66.1	55.9	26.6	26.1	17.0	8.4	7.9	7.3	1.4

質問7 老後の生活費等、経済的な不安を解消するために取組んでいることはありますか？

(回答者数：8,596名)

- 「節約・貯金」が男性・女性ともにトップで約4割を占め(男性:37.8%、女性42.8%)、次いで「保険・年金」という結果となった  
 ○男性・女性別では、「資産運用」に回答した人は女性(5.1%)に比べ、男性(9.9%)は約2倍となった  
 ○また、不安はあるものの「特に何もしていない」が約2割を占めた

		男性 (占率)		女性 (占率)	
順位	全体 (占率)	節約・貯金	(37.8)	節約・貯金	(42.8)
1位	節約・貯金 (40.2)	保険・年金	(27.0)	保険・年金	(29.9)
2位	保険・年金 (28.4)	特に何もしていない	(20.7)	特に何もしていない	(18.3)
3位	特に何もしていない (19.6)	資産運用	(9.9)	資産運用	(5.1)
4位	資産運用 (7.6)	個人型確定拠出年金	(2.9)	個人型確定拠出年金	(2.4)
5位	個人型確定拠出年金 (2.7)	その他	(1.6)	その他	(1.4)
6位	その他 (1.5)				

約2倍

＜ニッセイ基礎研究所 久我尚子 主任研究員のコメント＞

男性では半数、女性では約6割が長生きをすることに不安を感じています。この背景には、女性の方が男性より平均寿命が6.3年も長いことがあるのかもしれませんが(厚生労働省「平成26年簡易生命表の概況」)。

具体的な不安の内容は、男女とも若いほど「老後の生活費や医療費」が多くなっています。P.3にも示した通り、若年層の経済環境が厳しいことのほか、年齢が若いほど、老後の生活設計が具体化されておらず、漠然としているために不安も大きいことも影響しているのでしょう。老後が見えている60代以上では、「自分の健康・病気」への不安の方が強くなっています。

老後の生活費等のために取組んでいることは、男女とも圧倒的に「節約・貯金」が多いですが、男性では「資産運用」が、女性では「節約・貯金」が多いことが特徴的です。家庭全体の資産管理は男性が、日常生活の家計収支は女性が担うご家庭が多いのかもしれませんが。

質問8 素敵な年の取り方をしていると思うシニア世代の有名人は誰ですか？

(回答者数：7,893名)

- 全体では「加山雄三さん」がトップとなり、次いで2位に「所ジョージさん」、3位「吉永小百合さん」となった  
 スポーツ関係では、4位に「長嶋茂雄さん」、6位に「王貞治さん」がランクインした  
 ○年代別では、20代から40代までは「所ジョージさん」、50代以上では「加山雄三さん」がトップとなった

＜全体＞

順位	氏名	(回答数)
1位	加山 雄三 さん	(575)
2位	所 ジョージ さん	(503)
3位	吉永 小百合 さん	(362)
4位	長嶋 茂雄 さん	(324)
5位	タモリ さん	(314)
6位	王 貞治 さん	(276)
7位	黒柳 徹子 さん	(270)
8位	明石家 さんま さん	(222)
9位	高田 純次 さん	(183)
10位	北野 武 さん	(182)

＜年代別1位＞

年代	氏名	(回答数)
～20代	所 ジョージ さん	(71)
30代	所 ジョージ さん	(124)
40代	所 ジョージ さん	(175)
50代	加山 雄三 さん	(160)
60代～	加山 雄三 さん	(270)

以 上