

これまでの思いを次の「夢」につなげる

セカンドライフは、時間がなくてできなかったこと、中断してしまったこと、夢のまた夢と思っていたことにチャレンジする絶好のタイミングです。

また、これまで続けてきたことに、思いきり時間を使うこともできます。いつまでも輝き続けるために、あなたのワクワクする次の夢を考えてみましょう。

「夢」に向かってチャレンジ



! 昔、熱中していたことを再開

若いころはよく演劇を観ていたからまた観に行ってみようかな



! 趣味や特技を徹底的に極める

趣味のカメラの講座を開いて、たくさんの人に撮り方を教えよう



! 家族との念願の約束を果たす

夫婦2人でヨーロッパの世界遺産を巡る旅に出かけましょう



! 憧れだったことを実現する

よし、書斎をつくって大好きな小説をそろえよう



! やってみたいかったことを始める

前から山歩きがしたかった。友達に誘われたので行ってみよう



! 気になっていたことを始める

最近、お腹が気になってきたんだ。よし、スポーツジムに入会しよう



人とつながる、いつまでもいきいきと働く

会社の退職などを機に、新しい仲間を見つけてみてはいかがでしょうか？
もしくは再就職などで社会に貢献するのもおすすめです。

<たとえば……>

コミュニティカフェに行ってみる

コミュニティカフェとは、地域社会の中で「居場所」になっているところの総称。公益社団法人 長寿社会文化協会(WAC)が「全国コミュニティカフェネットワーク」を組織しています。コミュニティカフェは、地域のシニアが同世代や世代間交流を図るスペースとなっています。

インターネットで検索

ボランティア活動に参加する

住んでいる地域の自治会で、お祭り、防犯・防災活動、清掃活動などのお手伝いをする、地域の人とのつながりが生まれます。また、「子ども・教育関係」「医療・介護」「国際協力」「文化・スポーツ」「被災者支援」など、目的別・地域別に、より専門的なボランティア活動を探せるサイトもあります。

インターネットで検索

シルバー人材センター

「高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の活性化に貢献する」ことを目的とし、「公益社団法人 全国シルバー人材センター事業協会」が運営しています。センターは、原則として市(区)町村単位に置かれていて、基本的に都道府県知事の許可を受けた社団法人で、それぞれが独立した運営をしています。

インターネットで検索

人材派遣会社

ベンチャー企業のサポートなどで、シニア人材がそれまでに培ってきた高度な専門知識や経験が大きな力を発揮しています。そのため、さまざまな人材派遣会社が、シニアの人材登録を受け付けています。

インターネットで検索

