

2024年3月11日
日本生命保険相互会社

「健康経営優良法人 2024（大規模法人部門 ホワイト 500）」の認定について

日本生命保険相互会社（社長：清水博、以下「当社」）は、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する健康経営優良法人認定制度において、この度、「健康経営優良法人 2024（大規模法人部門 ホワイト 500）」に認定されました。

健康経営優良法人認定制度は、健康経営^{※1}を実践する大規模法人を顕彰するために2017年から開始されました。当社は今回で8年連続の認定となります。

※1「健康経営[®]」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康経営の推進に向けた当社の主な取り組み

職員の生活や働き方の多様化が進行する中、心身の健康保持増進に向けた取り組みを推進しています。

【生活習慣の改善】

- ・生活習慣病予備群に対する取り組みの一環として、日本生命健康保険組合と協業し、特定保健指導^{※2}を推進しており、対象者の7割超の職員が当該指導を受けています。
- ・事業者・自治体等向けサービスの「糖尿病予防プログラム^{※3}」および「血糖変動チェックプラン^{※4}」を、生活習慣病リスクを抱える当社職員（40歳未満の若年層も含む）にも提供し、健康づくりやヘルスリテラシー向上に取り組んでいます。
- ・運動習慣の定着に向けて、ウォーキングアプリを活用したバーチャルイベント「NISSAY WALK」を定期的開催しています。また、一人ひとりの体力・健康課題に応じた運動を毎日10分多く行う「NISSAY+10（プラス・テン）」運営を実施しています。
- ・食習慣や睡眠習慣等の改善に向けて、定期的に研修を実施しています。

※2 特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が多く期待できる方に対して、専門スタッフ（保健師、管理栄養士など）が生活習慣を見直すサポート

出典：厚生労働省「特定健診・特定保健指導について」

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000161103.html>

※3 2020年7月14日付プレスリリース「糖尿病予防プログラムの本格展開について」

<https://www.nissay.co.jp/news/2020/pdf/20200714.pdf>

※4 2021年7月27日付プレスリリース「血糖変動チェックプランの提供開始について」

<https://www.nissay.co.jp/news/2021/pdf/20210727.pdf>

<糖尿病予防プログラム・血糖変動チェックプランについて>



【メンタルヘルスの向上】

- ・自らのストレスや心の健康について理解し、適切に対処できるよう、年1回のストレスチェック時に、セルフケアに関する研修を実施しています。
- ・ストレスチェックの分析結果を所属ごとにフィードバックし、管理者による職場環境改善とラインケアに活用しています。
- ・メンタルヘルスに関する相談窓口を設置し、全ての役職員へ案内しています。

[参考：ストレスチェック集団分析高度化サービスの活用について]

- ・ヘルスケア事業の一環として、川上憲人特任教授（東京大学大学院医学系研究科）と共同開発したストレスチェック結果を活用した新集団分析サービス「SAAGAS（サーガス）」を当社内の一部所属で先行利用しました。
- ・具体的には、従業員のワークエンゲージメントや生産性といったアウトカムを“深く・幅広く”分析したレポート（分析結果に基づくアクションリストを含む）を用いて、所属の担当者への共有や対話を行うことで、職場環境の改善につなげています。また、希望所属に対して、ストレスチェックの委託先によるコンサルティングを実施しています。

今後も、「役員・職員一人ひとりが幸福な生活を送り、一致協力して会社の成長、社会の発展に貢献する」という、当社における「健康経営の目指す姿」の実現に向けて、取り組みを進めてまいります。

以上